

Let's go for a dental check-up!

# 歯科健診に行きましよう!

Vol. 4

## 検診？健診？

「検診」=特定の病気かどうかを調べる  
診査と診断

「健診」=総合的な健康の診査・診断  
お口の中の総合的な健康を診断  
するため「健診」と表記します。

なぜ歯科健診が  
必要なの？  
その4

## 「小さな異変」が恐怖へのサイン!

あなたのお口の中、こんな症状はありませんか？

- ✓ 歯肉から出血がある
- ✓ 歯と歯の間に食べ物がつまる

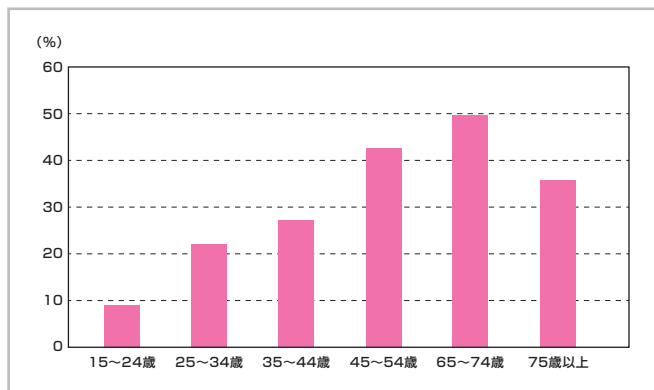
「あ～、あるある!」「そういえば最近爪楊枝を使うようになったなあ」と思ったそこのあなた!

実はこの症状、歯を失う恐れのある歯周病のサインなのです!

厚生労働省と日本歯科医師会が協力し、行った調査では、歯周病はすでに15～24歳で20%の人がかかっているという資料があります。

35歳から急激に増え、中高年の半数は歯周病にかかっています。75歳以降は歯周病にかかっている人は減るようには見えますが、既に歯周病により歯を失ってしまった人が増えるからと考えられます。

歯周病は静かに進行する病気です。まさに国民病ともいえます。



年齢別歯周病疾患実態調査(平成17年 歯科疾患実態調査)

「ちょっと血が出ただけだから大丈夫」や「つまっても爪楊枝使えばいいや」は歯周病を悪化させる原因です! 小さな異変を見逃さず、すぐに歯科医院へ行きましよう。

※ 歯科健診の受診率向上のため、自由に複製してご使用いただけます。